

HOMMIKUPUDRU MENÜÜ

39. nädal 22.09.-26.09.2025

Esmaspäev	Hommiikusöök	Koostisosad	Kogus, g
	Mannapuder	nisumanna, piim R2,5%, vesi, toidusool	200,00
	Maasikamoos		30,00
Teisipäev	Hommiikusöök	Koostisosad	Kogus, g
	Riisihelbepuder	riisihelbed, piim R2,5%, vesi, toidusool	200,00
	Toormoos marjadest	marjasegu, suhkur	30,00
Kolmapäev	Hommiikusöök	Koostisosad	Kogus, g
	4-viljahelbepuder	rukkhelbed, nisuhelbed, kaerahelbed, odrahelbed, piim R2,5%, vesi, toidusool	200,00
	Marjad		20,00
	Või R85% (L)		5,00
Neljapäev	Hommiikusöök	Koostisosad	Kogus, g
	Kaerahelbepuder	kaerahelbed, piim R2,5%, vesi, toidusool	200,00
	Marjad		20,00
	Või R85% (L)		5,00
Reede	Hommiikusöök	Koostisosad	Kogus, g
	7-viljahelbepuder	kaera-, rukki-, nisu-, odra-, maisi-, tatra-, hirsihelbed ja linaseemned, piim R2,5%, vesi, toidusool	200,00
	Marjad		20,00
	Või R85% (L)		5,00

HOMMIKUPUDRU MENÜÜ

40. nädal 29.09.-03.10.2025

Esmaspäev	Hommiкусöök	Koostisosad	Kogus, g
	Maisimannapuder	maisimanna, piim R2,5%, vesi, toidusool	200,00
	Maasikamoos		30,00
Teisipäev	Hommiкусöök	Koostisosad	Kogus, g
	8-viljahelbepuder kliidega	kaera-, nisu-, odra-, rukkil-, riisi-, tatrahelbed, hirss, linaseemned, kaerakliid, nisukliid, piim R2,5%, vesi, toidusool	200,00
	marjad		20,00
	Või R82% (L)		5,00
Kolmapäev	Hommiкусöök	Koostisosad	Kogus, g
	Nisuhelbepuder	nisuhelbed, piim R2,5%, vesi, toidusool	200,00
	Toormoos marjadest	marjasegu, suhkur	30,00
Neljapäev	Hommiкусöök	Koostisosad	Kogus, g
	Kaera-riisihelbepuder	kaerahelbed, riisihelbed, piim R2,5%, vesi, toidusool	200,00
	Marjad		20,00
	Või R82% (L)		5,00
Reede	Hommiкусöök	Koostisosad	Kogus, g
	5-viljahelbepuder	kaera-, rukki-, nisu-, odra-, tatrahelbed R2,5%, vesi, toidusool	200,00
	Marjad		20,00
	Või R82% (L)		5,00